**NAMA: KANIA TABITHA G**

**KELAS: X MIPA 5**

**Tugas : Bimbingan Konseling**

1.Berikan tanggapan kalian mengenai pengaruh dampak virus covid-19 dari segi ekonomi, sosial, dan pendidikan

**Segi ekonomi :** Covid-19 sangat berdampak pada perekonomian terutama perekonomian global. Perkembangan Covid-19 ini menyebabkan ketidakpastian yang sangat tinggi dan menurunkan kinerja pasar keuangan global, menekan banyak mata uang dunia, serta memicu pembalikan modal kepada aset keuangan yang dianggap aman.Serta pertumbuhan ekonomi merosot drastis hingga negatif, dan mengakibatkan meningkatkan pengangguran dan kemiskinan.Lalu dengan adanya proses karantina membuat semua orang yang tidak ada kepentingan di luar rumah hanya diam di rumah sehingga para pedagang mengalami kerugian karena menurunnya angka permintaan. Beberapa pekerja merasa jumlah pekerjaannya berkurang ,karena mereka harus mengikuti arahan pemerintah untuk tetap di rumah, sedangkan pekerjaan mengharuskan mereka diluar rumah . Sehingga mereka mengalami kesulitan ekonomi yang membuat mereka tidak bisa membayar tunjangan hidupnya , seperti membayar listrik, air, dan banyak lagi.

**Segi sosial:** Pemerintah memerintahkan semua rakyatnya untuk mengarantina diri di rumah dan melakukan social distancing. Hal itu membuat kita mengurangi interaksi antar sesama. Kegiatan hanya di rumah saja membuat beberapa orang mengalami stress. Beberapa dari mereka cenderung senang menghabiskan waktu di luar rumah, sehingga ketika hanya di rumah saja memuat mereka cenderung tertekan. Saat ini kita hanya bias berkomunikasi dari rumah menggunakan handphone untuk mengetahui kabar kerabat kita. Hal mengarantina di rumah ini membuat sebagian orang yang ‘kurang’ suka bersosialisasi ini senang karena mereka akan mengabiskan banyak waktu di rumah tanpa perlu bertemu dengan banyak orang.

**Segi pendidikan**: Penyebaran covid-19 membuat banyak sekolah ditutup karena untuk mencegah penyebarannya yang begitu cepat. KBM tetap berjalan dengan cara belajar online. Menggunakan email, portaldik, ataupun google classroom. Cara pengajaran seperti ini memang sulit terlebih jika ada tugas dan belum diajarkan. Hal itu membuat para murid harus mencari tahu sendiri. Beberapa kali memang saya merasakan kesulitannya karena menonton video pembelajaran terasa berbeda sensasinya disbanding dijelaskan secara langsung. Tetapi keadaan memaksa kami semua harus bisa mengikuti sistem KBM seperti ini kalau tidak akan ketinggalan banyak materi. Mulai dari tugas maupun ujian semua dilaksanakan di rumah. Beberapa teman saya baik yang satu sekolah maupun berbeda sekolah merasa tertekan dengan hal ini. Karena mereka merasa kesulitan dan tertinggal untuk memahami materi .

2. upaya apa yg harus dilakukan pemerintah agar memutus mata rantai Penularan covid-19 ? dan dengan cara apa supaya kita terhindar dari penularan virus covid-19 ?

Saya rasa hal yang dilakukan pemerintah ssudah benar yaitu memerintahkan rakyatnya untuk mengarantina diri di rumah tentu saja hal ini tidak bias dilakukan hanya dengan pemerintah tetapi juga harus ada kerja sama dengan rakyat. Rakyat harus mendengar apa yang di perintah pemerintah yaitu mengarantina diri di rumah. Jangan ada yang main atau bahkan liburan. Jika melakukan itu yang berbahaya bukan hanya diri sendiri tetapi juga orang lain.

Kita dapat terindar dari Covid-19 dengan cara pola hidup sehat yaitu

1. mencuci tangan secara rutin dan benar,
2. makan makanan yang bergizi dan berserat,
3. berjemur dibawah sinar matahari sekitar pukul 8-10 pagi,
4. berolahraga,
5. tetap di rumah (menghindari tempat ramai),
6. hindari menyentuh area wajah
7. Hindari berbagi barang yang sifatnya pribadi
8. Etika batuk dan bersin
9. Hindari berjabat tangan atau berpelukan dengan orang yang sakit
10. Melakukan social distancing